

## Haus an der Sonne

### Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Schwangere

#### > Kurzgeschichte des Hauses

Der ursprüngliche Standort des «Haus an der Sonne» war Niederlehme. In der Trägerschaft der AWO, Kreisverband Fürstenwalde e.V., wurden der moderne, helle Neubau, der Umzug nach Bad Saarow und das fortschrittliche therapeutische Konzept realisiert.

Am heutigen Standort in Bad Saarow wurde das Haus im Mai 2000 eröffnet.

**Das «Haus an der Sonne» ist die einzige Kureinrichtung in Deutschland, die ausschließlich Schwangere aufnimmt.**

#### > Patientinnen

Das «Haus an der Sonne» nimmt ausschließlich Schwangere mit diagnostizierter Risikogravidität auf.

#### > Medizinisch-therapeutische Ziele

- Verhinderung von Früh- und Fehlgeburten
- Vermeidung eines Krankenhausaufenthaltes der Schwangeren
- Vorbeugung einer Risikogeburt
- Aufbau einer positiven Einstellung zur Schwangerschaft und zur späteren Rolle als Mutter
- körperliche und psychische Stabilisierung der Patientin

#### > Indikationen

Schwangerschaftsbezogene Indikationen

*(Störungen, die unmittelbar mit der Schwangerschaft zusammenhängen)*

- Adaptionsprobleme an die Schwangerschaft
- Zustand nach mehrfachen Aborten/Totgeburten
- Zustand nach Sterilitätsbehandlung (Kinderwunschbehandlung)
- genetisch belastete Anamnese
- EPH-Gestose
- Hyperemesis gravidarum (häufiges Erbrechen, bzw. Zustand nach hyperemesis grav.)
- Hyper- bzw. Hypotonie als komplizierende Faktoren in der Schwangerschaft
- Untergewicht oder mangelnde Gewichtszunahme
- rezidivierende Blutungen
- Unterbauchschmerzen
- besonders geringes bzw. hohes Alter der Schwangeren  
(unter 18 Jahren bzw. über 35 Jahren)

Psychosomatische Indikationen

- Überforderungssyndrom bei Gravidität mit wechselnden Beschwerden:  
psychische und körperliche Überforderung mit deutlichen  
Überlastungsreaktionen wie Angst, Depression, Überaktivität  
Rückzug bei Schwangeren mit extrem belastendem sozialen oder beruflichen Umfeld
- psychovegetatives Erschöpfungssyndrom mit wechselnden Beschwerden:
  - Erschöpfungszustände mit deutlicher körperlicher Schwäche
  - Schlafstörungen, depressive Verstimmung, Kopfschmerzen
  - innere Unruhe, Angszustände

## > **Therapeutisches Angebot** *Auszug*

- Massagen
  - zur Muskelentspannung, Schmerzlinderung und allgemeinen Entlastung
- Bewegungstherapie
  - geburtsvorbereitende, schwangerschaftsspezifische Gymnastik
  - Wassergymnastik
  - Joga
- Atem- und Haltungsschulung
- Entspannungsübungen
  - Progressive Muskelrelaxation
  - Phantasiereisen
- Hebammensprechstunde
- Psychotherapeutische Gespräche
  - Gruppengespräche mit spezieller thematischer Ausrichtung
  - Einzelgespräche (individuelle, kurzzeittherapeutische Interventionen)
  - indikationsbezogene Schwerpunktthemen
  - Schwangerschaft nach Kinderwunschbehandlung
  - Verarbeitung einer vorangegangenen Totgeburt
  - minderjährige Mütter
- Raucherentwöhnung in der Schwangerschaft

### Fachvorträge

#### *Themen u.a.*

- körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft
- Ernährung in der Schwangerschaft
- sozialrechtliche Aspekte in der Schwangerschaft
- Geburt und Wochenbett
- Stillen
- Erste Hilfe im Kleinkindalter
- Wickeln, Babypflege und Erstausrüstung
- Kinderkrankheiten
- Medien

## > **Ausstattung**

Die Patientinnen wohnen in Doppel- oder Einzelzimmern.

Alle Zimmer blicken zum Scharmützelsee, haben einen eigenen Ausgang auf den Balkon und sind mit Dusche, WC, Telefon und TV ausgestattet.

## > **Der Weg zur Kur**

- 1** Antragstellung bei der Krankenkasse • einen Kostenübernahmeantrag (Kurantrag) erhält die Patientin vom «Haus an der Sonne» oder von ihrer Krankenkasse
- 2** Frauenarzt und Schwangere füllen den Kurantrag aus
- 3** die Patientin reserviert telefonisch einen Kurplatz im «Haus an der Sonne»
- 4** Einreichen des Antrags bei der Krankenkasse  
die Bearbeitung dauert in der Regel 3-4 Wochen
- 5** Kostenzusage
- 6** danach erfolgt eine schriftliche Einladung durch das «Haus an der Sonne»

## > **Kurdauer**

3 Wochen im Regelfall • mit der Möglichkeit der Verlängerung

Die Patientinnen nehmen als Gruppe, in Kleingruppen oder Einzelsitzungen die Behandlungsangebote in Anspruch.

## > **Anerkennungen**

Das «Haus an der Sonne» ist anerkannt von den Krankenkassen des Landes Brandenburg nach § 24, § 41 SGB V • Kostenträger sind alle gesetzlichen Krankenkassen.

## > **Leiterin**

Kathrin Pfeleiderer  
Diplom-Psychologin

## > **Fachpersonal**

- Krankenschwestern
- Hebammen
- Psychologinnen
- Gynäkologe

## > **Kontakt**

*Kontaktdaten des Hauses*  
AWO - Haus an der Sonne  
15526 Bad Saarow  
Lindenstr. 24  
fon 033631 / 43 70  
fax 033631 / 437 - 36  
awo-hausandersonne@web.de  
www.schwangerenkur.de



*Kontaktdaten des Trägers*  
AWO KV Fürstenwalde e.V.  
15517 Fürstenwalde  
Lotichiusstr. 36  
fon 03361 / 59 22 0  
fax 03361 / 59 2221  
Monika Kilian • Geschäftsführerin  
mkilian@awo-fuerstenwalde.de